

Planering Medley

Vecka		Medley Måndag	Medley Onsdag	Medley Lördag	Medley Söndag FM	Medley Söndag EM
1						
2						
3	Uppstart	x	x	x	x	x
4						
5						
6						
7						
8	Inställd träning	x	x	x	x	x
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15	Inställd träning			x	x	x
16						
17						
18	Inställd träning			x		
19						
20						
21						
22	Avslutning				x	x
23	Avslutning	x		Utmanaren (ersätter träning)		

Tävlingar: Anmäl er via hemsidan.

Bålsta Swim Open 5/2

Sala Sparbanks Silverdopp 25/5